

第 22 回長与町太極拳協会交流大会報告

日時 : 令和 6 年 9 月 7 日 (土)

場所 : 長与町民体育館

第 22 回長与町太極拳協会交流大会 (指定大会) を長与町民体育館にて開催しました。

会員 53 名、見学者町内外合わせて 25 名が参加し、11 チームが日頃の練習の成果を発表しました。また、80 歳を迎えられた中山さん (夜来香) と山田さん (カサブランカ) のお二人の方に健康賞が渡されました。中山さんはこれまで健康に過ごせたのは太極拳のおかげですとのこと。いつまでもお元気で。

来年の交流会で会員の皆様に会えることを楽しみに練習に励みましょう。

《コメント》

9 月 7 日 (土) 長与町太極拳交流大会が開催されました。かれこれ 20 数年参加している会ですが、老いもあり、覚える力、表現力等々鈍ってきています。それでも、指導の先生の熱意とパワーをもらい元気に参加できることに感謝です。

同年代の仲間をはじめ、若い仲間の皆さんとゆっくりですが、達成していく力を貰っています。御一緒に参加してみませんか？

(シルクロード 磯田)

第 22 回交流会を無事に終えることができ、今はほっとした気持ちです。

交流会では他のチームの表演を見たり、コミュニケーションをとること等ができるため、参考になり、年に一度の楽しみな会でした。

私たちは 24 式太極拳と楊式太極拳を表演しました。何とか套路は間違いなく表演することができましたが、日頃の練習で先生から目線の使い方、重心移動のしかた等々細かい指導を受けていますが、発表の時は緊張感と雰囲気の違いで、なかなか練習どおりの表演ができず反省するのみです。

今後も太極拳で体力・気力を養い楽しみながら続けていきたいと思えます。

(福來 原田)



会員全体表演



会員全体表演



四正太極拳（夜来香）



総合太極拳（カサブランカ）



総合太極拳（ニーハオ）