

『スポーツ講習会』を開催しました！！

令和6年11月17日、長与町教育委員会と長与町スポーツ協会の共催で「ボッチャの楽しみ方と実践」と題してスポーツ講習会を開催しました。

講師として長崎県ボッチャ協会会長、奥野比呂志様をお招きして、ボッチャのルールをご教授いただき、その後、参加者全員で実際にボッチャを体験しました。

ボッチャ競技は、パラリンピックでも知られていますが、『すべての垣根を超えて誰にでもできるスポーツ』といわれています。年齢、性別、障がいのあるなしにかかわらず、すべての人が一緒に競い合えるスポーツです。障がいによりボールを投げることができなくても、ランプ（勾配具）を使い、自分の意思をランプオペレーターに伝えることができれば参加できます。

講習会は、スポーツ協会団体の方々を中心に約65名が受講しましたが、実践については、笑顔が絶えない有意義な時間を過ごすことができました。これを機に、ボッチャ競技をたくさんの方々を知っていただき、もっと大きく広がっていくことを期待しています。



